



## GUIA DE BOAS PRÁTICAS ALUNOS

# ensino @ distância

Caro aluno(a),

Vamos iniciar o 3º período numa sala perto de ti. Esta será uma sala diferente, mas iremos tentar que se aproxime o mais possível da tua antiga sala de aula.

Vais poder encontrar os teus colegas, os teus professores, colocar dúvidas e aprender de uma forma diferente. É uma nova aventura que iremos partilhar entre todos.

Para te preparares deves:

- Ler o Tutorial da Webex – Guia para os alunos. Pede ajuda aos teus pais e professores.
- Ler o guia que vais encontrar abaixo - nele vais encontrar algumas regras e dicas para que tudo se torne mais fácil.

**Bom trabalho!**

## Dicas para um bom trabalho

1. **Cria um local de aprendizagem**, onde possas estar concentrado, com boa luminosidade e com uma boa postura.
2. **Organiza o teu ambiente de trabalho digital no teu dispositivo**. Cria uma pasta identificada e com subpastas para as diferentes disciplinas.
3. **Organiza o material escolar necessário para cada uma das aulas**.
4. **Cumpe o horário estabelecido pela escola/professor**. A rotina é uma boa opção.
5. Solicita o apoio do teu professor, através do email ou da sala virtual e/ou durante as sessões síncronas.
6. **Faz pausas regulares**. Organiza as tarefas de modo a não fiques muitas horas a trabalhar no dispositivo eletrónico.
7. **Não uses o telemóvel para outras funções durante as sessões síncronas**.
8. **Cumpe os prazos indicados no Plano Semanal de Trabalho**.
9. **Solicita apoio dos colegas**, na resolução de tarefas e esclarecimento de dúvidas.
10. **Estuda em grupo**, caso seja essa a metodologia que melhor resulta para ti.
11. **Sê cordial e respeitador** para os teus colegas e para o teu professor.

É importante...

estar conectado



ser visto



ser ouvido



## Princípios na comunicação e @d

Os princípios de uma boa comunicação à distância são os mesmos das aulas presenciais... mantém-te focado e interessado.

1. Deves ser **pontual e assíduo**.
2. Deves levar para cada uma das aulas o **material necessário** (material de escrita, manual escolar, máquina de calcular e caderno diário para tirar apontamentos durante a comunicação).
3. Deves iniciar a sessão com a **câmara e o microfone ligados** (ajustes técnicos de som/imagem e cumprimentos iniciais).
4. Deves estar **identificado com o nome próprio e apelido**.
5. Durante a sessão deves **desligar os microfones e o vídeo**, salvo indicação do professor.
6. Para participar na aula, deves **levantar a mão** (botão na plataforma) tal como na sala de aula presencial.
7. Deves esperar que o **professor te dê a palavra** para ligar o microfone.



## Para leres mais...

Dicas de estudo para te maneres seguro:

[www.seguranet.pt/pt/campanha-estudo-em-casa-dicas-para-te-maneres-seguro](http://www.seguranet.pt/pt/campanha-estudo-em-casa-dicas-para-te-maneres-seguro)

Guia Webex Meetings (PT):

[https://alln-extcloud-storage.cisco.com/gblogs/sites/24/Cisco\\_Webex\\_Meetings\\_EscolaContinua\\_Guia\\_Alunos\\_v1.0.pdf](https://alln-extcloud-storage.cisco.com/gblogs/sites/24/Cisco_Webex_Meetings_EscolaContinua_Guia_Alunos_v1.0.pdf)



## Normas de Conduta ...

Deves seguir a política de comportamento aplicável às aulas presenciais, incluindo uma postura de tolerância zero ao bullying. Como em todas as aulas, é esperado que exista o respeito mútuo entre alunos e professores. Dá o exemplo.

Em casa, deves cumprir as regras do Código de Conduta e ajudar os teus pais a cumpri-lo.

**Estás pronto para começar? Bom trabalho!**



### ANEXOS

[Como criar um site gratuito](#)

[Jogar e aprender 1](#)

[Jogar e aprender 2](#)

[Como criar um diário de aprendizagem](#)

[Aprender a criar vídeos animados](#)