

2018-2019

MODALIDADE	PROF. RESPONSÁVEL	POPULAÇÃO – ALVO	HORÁRIO – TREINOS
BADMINTON	José Santos	Vários/Mistos Ginásio Conde de Oeiras	5ª Feira – 13:30 / 15:00 H 6ª Feira – 13:30 / 14:15 H
CANOAGEM	Edite Gomes Susana Lopes Miguel Riquito	Vários/Misto Pista de Canoagem do Jamor	3ª Feira – 13:30/ 17:00 H
GINÁSTICA de GRUPO	Ana Severo	Vários/Misto Ginásio Conde de Oeiras	2ª Feira – 13:30 / 14:15 H 5ª Feira – 13:30 / 15:00 H
SURF	Luís Rocha Daniel Serra	Vários/Misto Praia de Carcavelos	2ª Feira – 14:15/ 17:00 H 4ª Feira – 14:15/ 17:00 H
TÉNIS	José Santos	Vários/ Misto CT Sassoeiros	2ª Feira – 13:30 / 15:00 H
VELA	Edite Gomes Susana Monteiro	Vários/Misto Baía de Cascais	5ª Feira – 13:30 / 18:30 H
VOLEIBOL	Eduarda Romão	Juvenis Feminino Ginásio Conde de Oeiras	2ª Feira – 13:30 / 15:00 H 3ª Feira – 13:30 / 15:00 H
VOLEIBOL	Afonso Seixas	Iniciadas Feminino Ginásio Conde de Oeiras	2ª Feira – 13:30 / 14:15 H 4ª Feira – 14:15 / 15:00 H 6ª Feira – 13:30 / 14:15 H
XADREZ	Ana Severo	Vários/Mistos Biblioteca	3ª Feira – 13:30/ 15:55 H