

**INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 9.º ANO - Código 26**

Ano letivo de 2018/2019

**PROVA ESCRITA**

OBJETO DE AVALIAÇÃO		ESTRUTURA DA PROVA	COTAÇÃO	CRITÉRIOS
Conhecer os processos de desenvolvimento e manutenção da Condição Física.	Capacidades Motoras. Princípios do Treino. Fatores de saúde e risco/lesões. Doping Processos de controlo do esforço. Fatores associados a um estilo de vida saudável.	Grupo I - 20 Itens de seleção e construção; ou correspondência.	50%	Nas respostas abertas o texto deve ser apresentado de forma coerente e estruturada. Escolha da resposta mais adequada a cada uma das questões de escolha múltipla, de verificação ou correspondência e de complemento.
Interpretar os acontecimentos na esfera da Cultura Física: Desporto como Fenómeno Social; Atividade Física versus Evolução das Sociedades	Jogos Olímpicos. Instituições Desportivas. Sedentarismo. Evolução tecnológica. Meio-Ambiente. Industrialização Ética Desportiva. Educação Física versus Desporto	Grupo II  20 itens de seleção, verificação ou correspondência e de complemento.	50%	

**MATERIAL** - Caneta de tinta indelével azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

**DURAÇÃO** - 45 minutos sem tolerância