

# APRENDER A ESTUDAR

**Apresentam-se, aqui, algumas orientações respeitantes à gestão do tempo, às aulas, à leitura e às provas de avaliação. Seguindo estas orientações, poderás estudar melhor e atingir mais facilmente o sucesso escolar.**

## **1. COMO GERIR O TEMPO**

- Estuda com regularidade. Não deixes o trabalho todo para a última hora.
- Dedicar ao estudo as horas do dia em que o teu esforço pode render mais.
- Não prolongues demasiado os períodos de esforço. Faz pequenos intervalos de descanso.
- Organiza o teu local de estudo. Esforça-te para que ele seja calmo, arrumado e confortável.

## **2. COMO APROVEITAR AS AULAS**

- Procura ter sempre nas aulas o material indispensável para o trabalho.
- Escuta o professor, com atenção e espírito crítico, até ao fim.
- Participa ativamente nos trabalhos organizados nas aulas.
- Faz perguntas interessadas, concretas e oportunas.
- Tira apontamentos. Regista a informação essencial das aulas.
- Pede ajuda ao professor, sempre que necessitares.

## **3. COMO LER DE FORMA EFICAZ**

- Começa por uma leitura global, antes de explorar o texto “em profundidade”.
- Tenta compreender antes de memorizar. Distingue o essencial do acessório.
- Relaciona as novas ideias com os teus conhecimentos anteriores.
- Sublinha as informações mais importantes do texto.
- Elabora esquemas e resumos das tuas leituras.

## **4. COMO ENFRENTAR PROVAS DE AVALIAÇÃO**

- Prepara-te com antecedência. Realiza provas de treino.
- Lê com atenção o enunciado do teste, para captar bem o sentido das perguntas.
- Responde de forma clara e rigorosa a todas as questões.
- Sê cuidadoso com a expressão escrita (sintaxe, ortografia, pontuação e caligrafia).
- Aproveita o aviso das notas baixas para adotar novos métodos de estudo.